

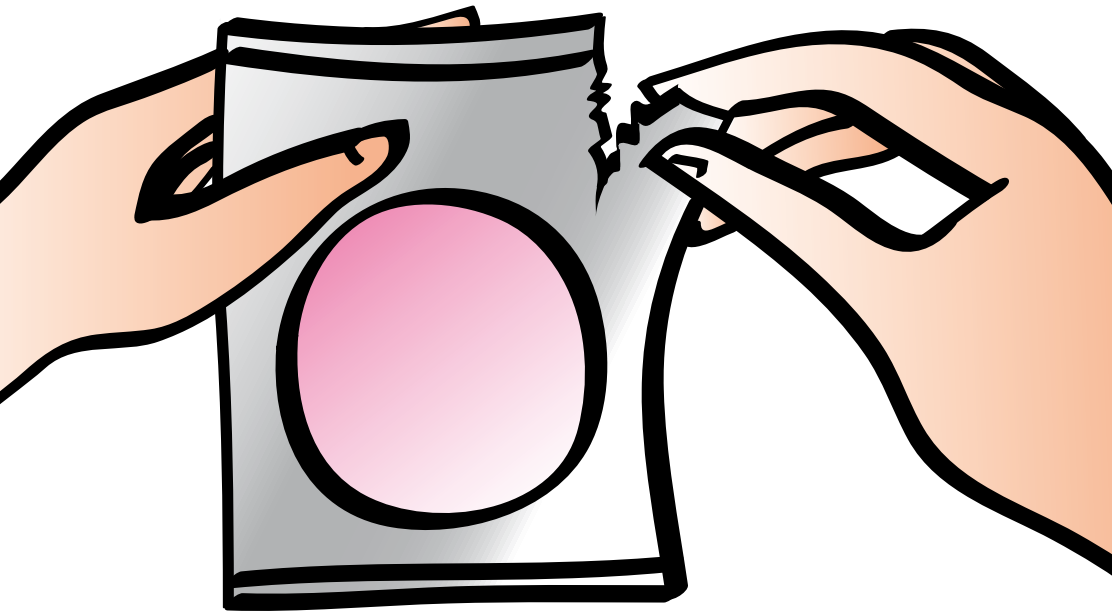


Préservatif féminin

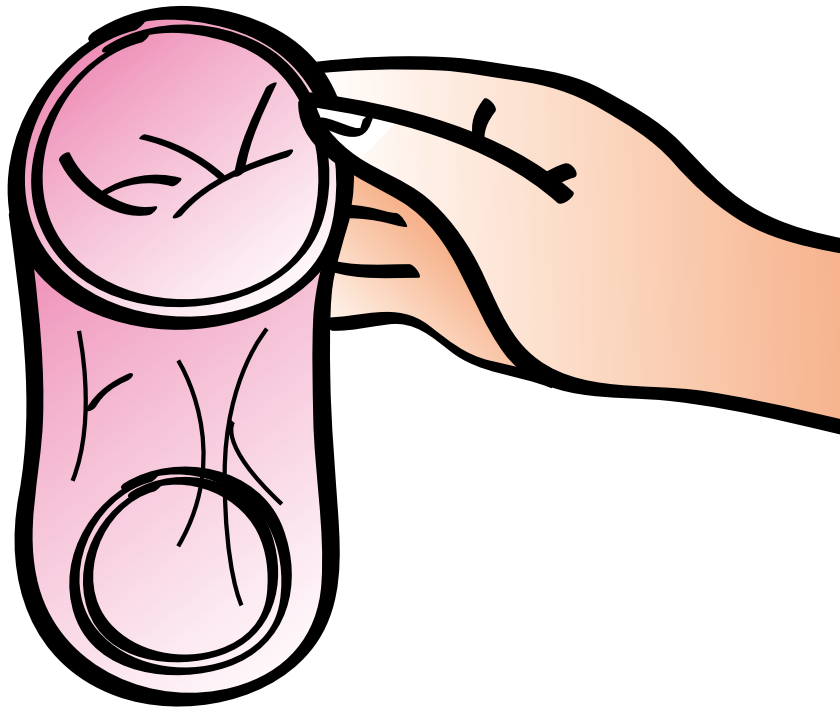
mode d'emploi

**Le préservatif protège du VIH/sida
et des infections sexuellement
transmissibles.
C'est aussi l'un des moyens
de contraception les plus efficaces.**

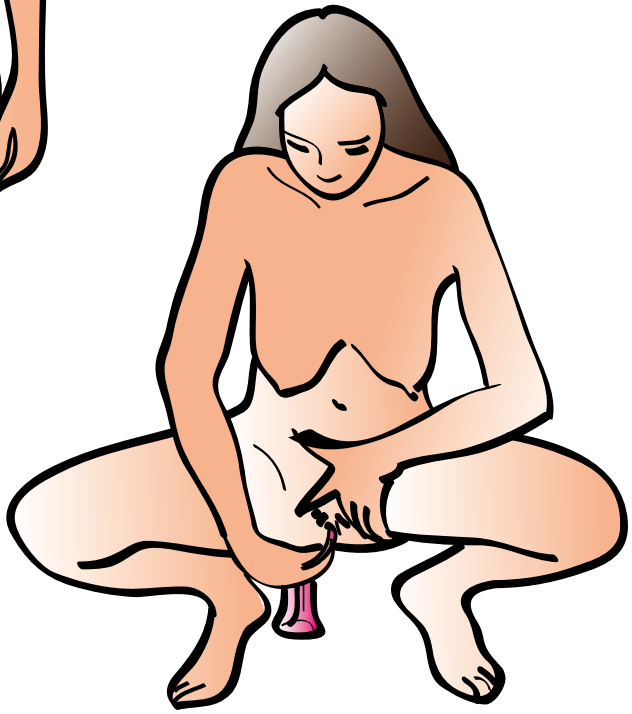
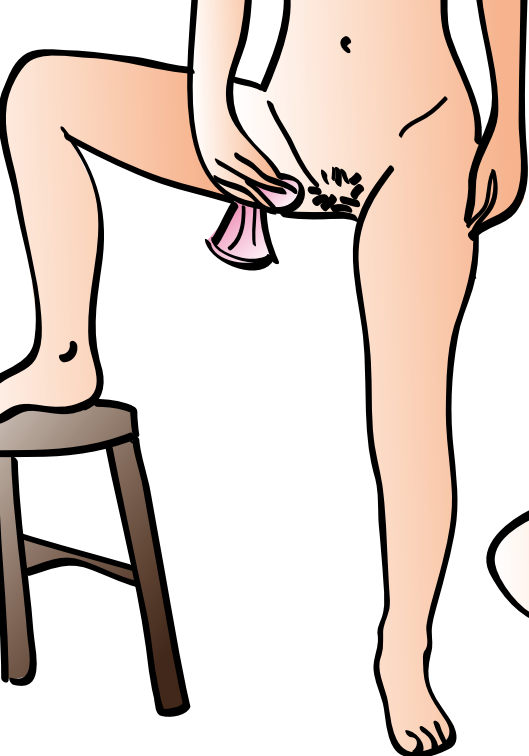
- **Les préservatifs féminins s'achètent en pharmacie et dans certaines associations (de lutte contre le VIH par exemple).**
- **Ne jamais réutiliser un préservatif. Pour chaque rapport et pour chaque partenaire, il faut en prendre un nouveau.**
- **Ne jamais utiliser un préservatif masculin et féminin en même temps.**



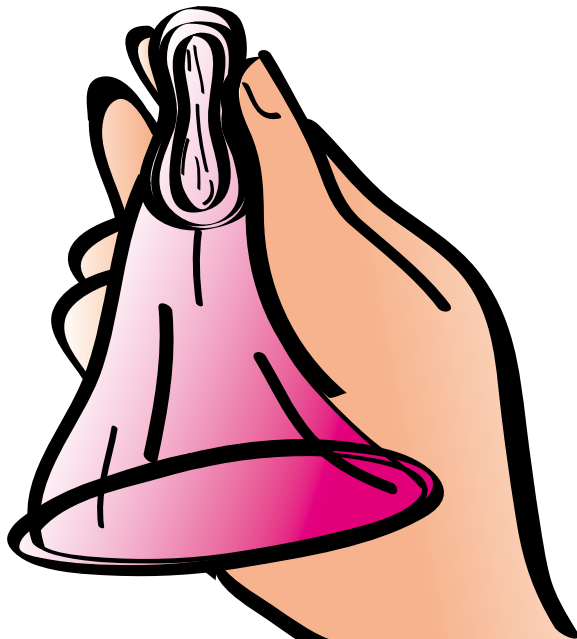
**Ouvrir délicatement l'emballage.
Il existe souvent une encoche
prévue à cet effet. Attention
aux ongles, dents ou objets
coupants qui pourraient déchirer
le préservatif.**



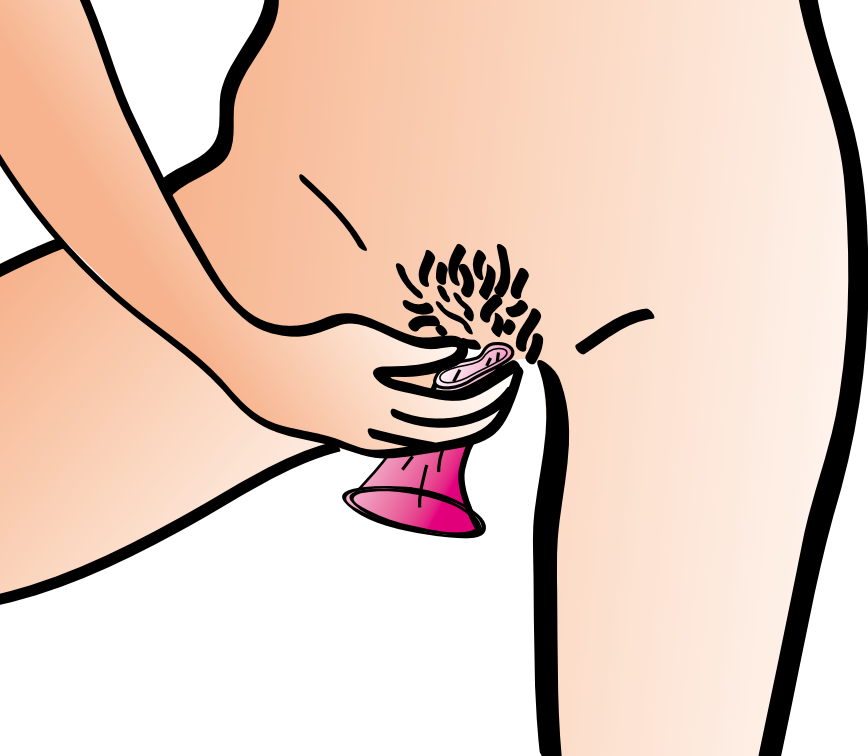
**Il y a aux extrémités
du préservatif un anneau
externe, à l'entrée, et un anneau
interne, au fond. L'anneau
externe est plus grand et plus fin
que l'anneau interne.**



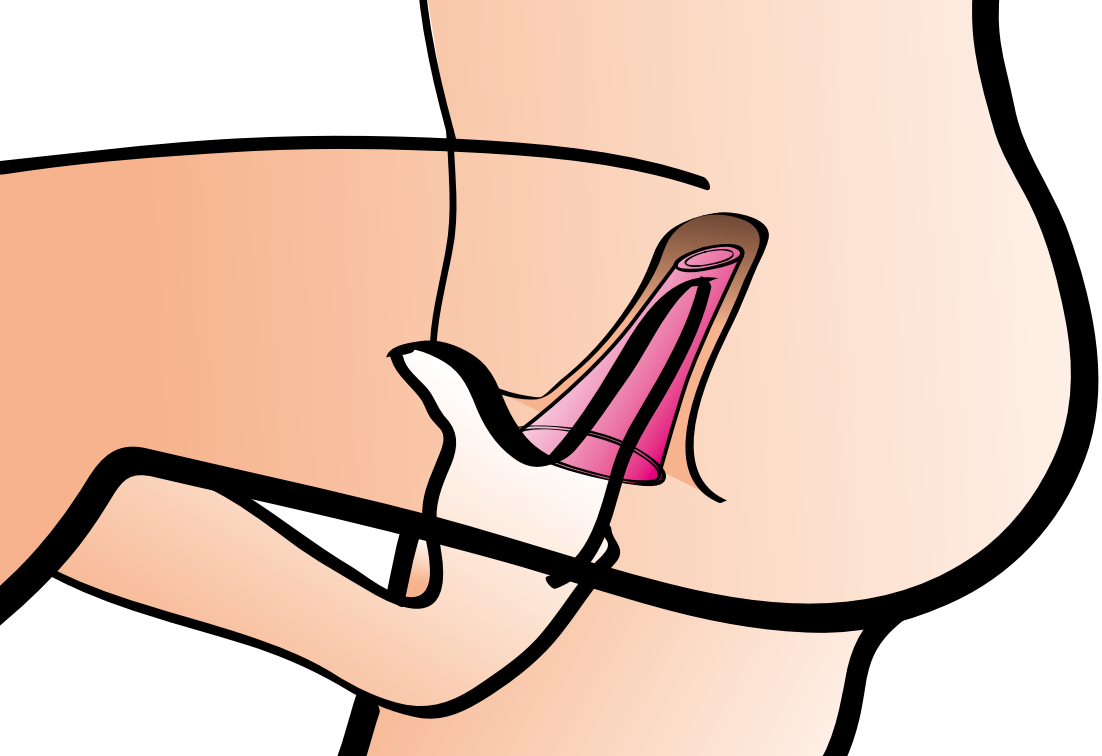
Choisissez une position confortable avant de mettre en place le préservatif : debout avec une jambe sur une chaise, accroupie ou couchée. Ce préservatif peut se mettre plusieurs heures avant le rapport sexuel (cela lui permet de bien adhérer aux parois du vagin).



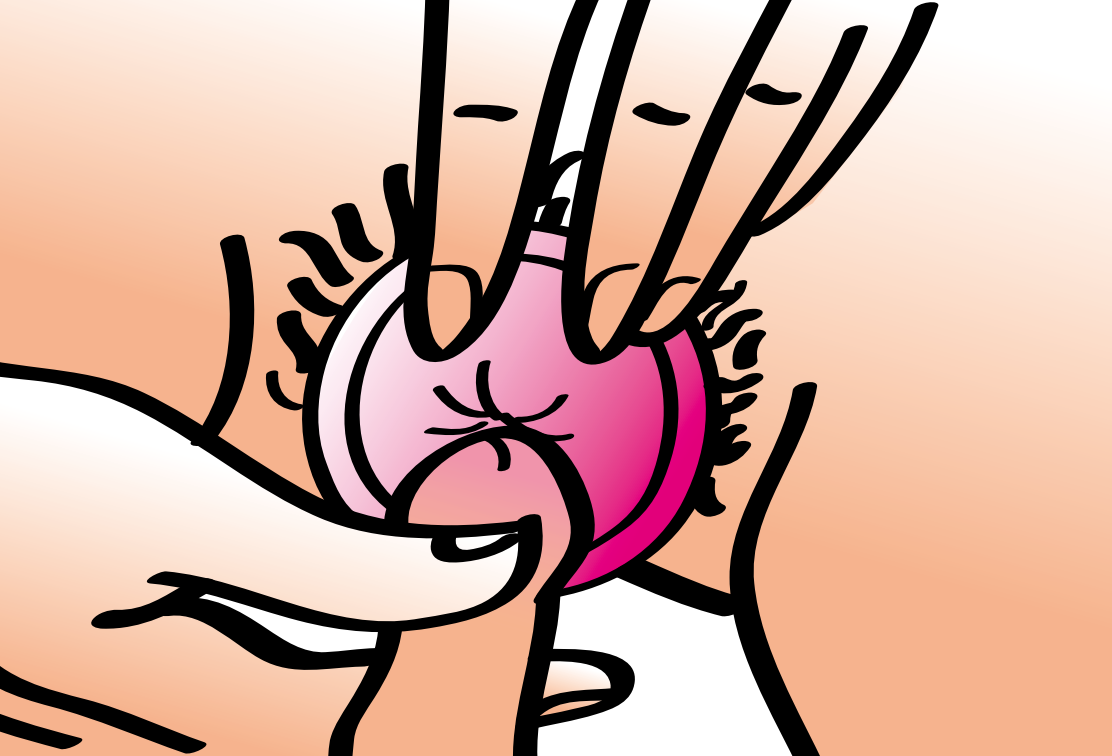
**Tenez l'anneau interne
qui se trouve au fond
du préservatif en le pressant
entre le pouce et l'index.**



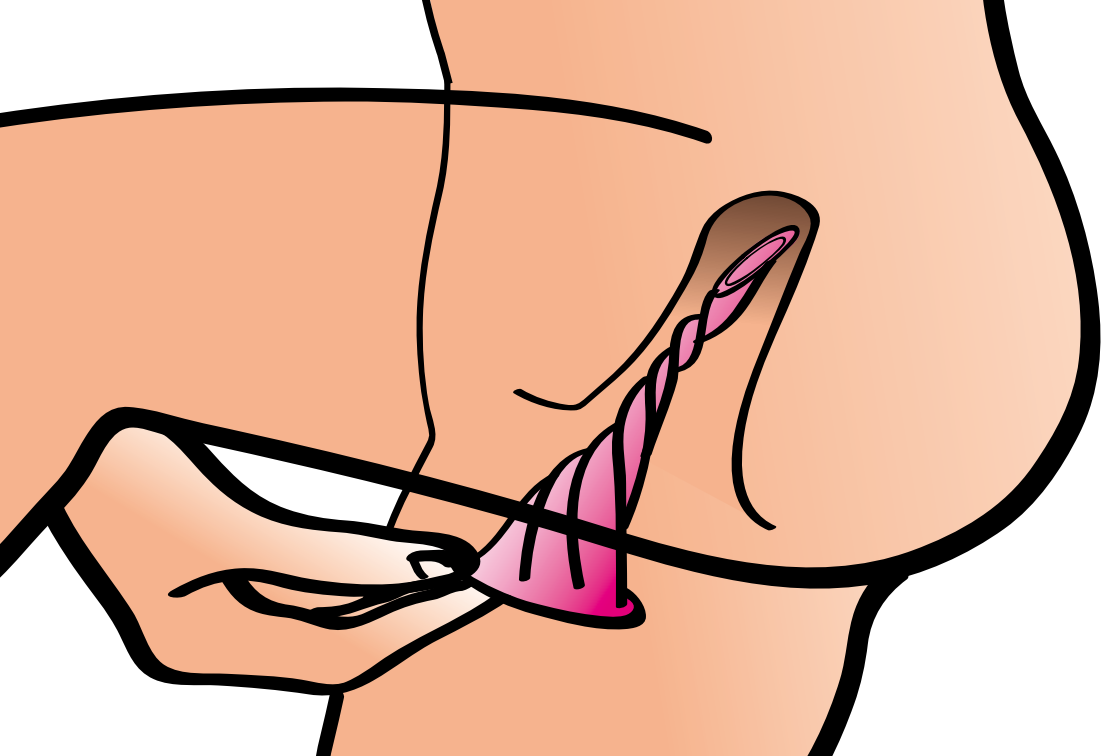
**Sans le relâcher, introduisez
soigneusement l'anneau interne
dans le vagin et veillez
à ce que le préservatif ne soit
pas tordu.**



**Mettez l'index à l'intérieur
du préservatif et poussez l'anneau
interne aussi loin que possible.
L'anneau externe doit rester
en dehors du vagin et recouvrir
correctement la région des lèvres.**



**Guidez avec la main le pénis
de votre partenaire à l'intérieur
du préservatif. Vérifiez que
le pénis n'entre pas à côté
du préservatif.**



**Après le rapport, il est inutile
que l'homme se retire avant
la fin de l'érection.**

**Pour retirer le préservatif, il faut
tordre l'anneau externe et tirer
doucement.**



Le préservatif est à usage unique. Jetez-le à la poubelle et non dans les toilettes.

PLUS D'INFORMATIONS

Sida Info Service

0800 840 800 (24h sur 24)

Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

www.sida-info-service.org

Inpes

www.onsexprime.fr

www.choisirsacontraception.fr

www.info-ist.fr

Crips

www.lecrips.net

Planning familial

www.planning-familial.org

Fil Santé Jeunes

0800 235 236 (9h à 23h)

Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

www.filsantejeunes.com



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE CHARGÉ
DE LA SANTÉ

www.inpes.sante.fr
inpes

Institut national
de prévention et
d'éducation pour
la santé